

«Согласовано»

Ст.медсестра МБДОУ

«Детский сад №4 «Веселинка»

Вал Э.Э.Валеева

«26» августа 2025 г.



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №4 «Веселинка»

Л.А.Нагимова

«26» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №3
№3 УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

06.00-06.30	Балаларны төркем бүлмәсендә кабул итү. Уеннар, балаларның тәрбияче белән бергә эшчәнлеге	
06.30-07.30	Саф һавада йөрү, уеннар, балаларның тәрбияче бн бергә эшчәнлеге, иртэнге гимнастикага әзерлек	
07.30-07.38	Иртэнге гимнастика	
07.38-08.10	Гигиеник процедуралар, режим вакытында эшчәнлек, туган телне ныгыту, иртэнге ашка әзерлек	
08.10 – 08.30	Иртэнге аш	
08.30 – 09.00	Гигиеник процедуралар, эшчәнлек, белем бирү эшчәнлегенә әзерлек	
дүшәмбе	09.00-09.20	Физик культура белем бирү эшчәнлеге
	09.20-09.30	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, төркем бүлмәсен жилләтү
	09.30-09.50	Сөйләм теле белем бирү эшчәнлеге
	09.50-10.00	Әзерлек, икенче иртэнге аш
	10.00-11.30	Саф һавада йөрергә әзерләнү, саф һавада йөрү
сишәмбе	09.00-09.20	Математика белем бирү эшчәнлеге
	09.20-09.40	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, төркем бүлмәсен жилләтү
	09.40-09.50	Әзерлек, икенче иртэнге аш
	09.50-11.30	Саф һавада йөрергә әзерләнү, саф һавада йөрү
	15.30-15.50	Музыка белем бирү эшчәнлеге
чәршәмбе	09.00-09.20	Әвәләү/кисеп ябыштыру белем бирү эшчәнлеге
	09.30-09.40	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, төркем бүлмәсен жилләтү
	09.40-09.50	Әзерлек, икенче иртэнге аш
	09.50-10.10	Физик культура белем бирү эшчәнлеге
	10.10-11.30	Саф һавада йөрергә әзерләнү, саф һавада йөрү
пәнҗешәмбе	09.00-09.20	Рәсем белем бирү эшчәнлеге
	09.20-09.30	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, төркем бүлмәсен жилләтү
	09.30-09.50	Музыка белем бирү эшчәнлеге
	09.50-10.00	Әзерлек, икенче иртэнге аш
	10.00-11.30	Саф һавада йөрергә әзерләнү, саф һавада йөрү
җомга	09.00-09.40	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, төркем бүлмәсен жилләтү
	09.40-09.50	Әзерлек, икенче иртэнге аш
	09.50-11.00	Саф һавада йөрергә әзерләнү, саф һавада йөрү, урамнан керү
	10.30-10.50	Физик культура (саф һавада)
	11.00-11.20	Татар теле белем бирү эшчәнлеге 1 нче төркем
	11.30-11.50	Татар теле белем бирү эшчәнлеге 2 нче төркем
11.30-11.40	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, көндөзгә ашка әзерлек	
11.40– 12.10	Көндөзгә аш	
12.10-12.20	Гигиеник процедуралар, көндөзгә йокыга әзерлек	
12.20-15.00	Көндөзгә йокы	
15.00-15.20	Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту чаралары, һава-су процедуралары	
15.20-15.30	Төшке аш	
15.30-16.10	Шәхси эш, нәфис әдәбият уку, балаларның тәрбияче белән яисә мөстәкыйль эшчәнлеге, уен эшчәнлеге	
16.10-16.15	Гигиеник процедуралар, кичке ашка әзерлек	
16.15-16.35	Кичке аш	
16.35-16.50	Гигиеник процедуралар, урамда йөрергә әзерлек	
16.50-18.00	Саф һавада йөрү, уеннар, эти-әниләр белән эш, балаларны өйләренә озату	
Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.		